

Dokumentnamn: Handläggning av akuta knäskador		Dokumenttyp: PM	Version: 2 Rev 2018-02-21
Giltighetstid: 2014-03-24 - tills vidare	Giltighetsområde: Ortopedkliniken Länssjukhuset Kalmar		
Upprättad av:	Ansvarig läkare:	Dokumentansvarig:	

Handläggning av akuta knäskador

Vid vridvåld och samtidig akut knäsvullnad (=hämartros) måste intraartikulär skada misstänkas.

På akutmottagningen

1. Undersökning med stabilitetstest:

Sträckförmåga? Lachman? Pivot Shift? Posterior sag? Sidostabilitet?...

2. Knätappning vid kraftig svullnad och smärta.

3. Slätröntgen. Segondfraktur? Eminentiafraktur

- Knäbändning
- Kryckor
- Analgetika
- Standardsjukgymnastremiss knä
- Eventuell sjukskrivning

Om intraartikulär skada inte kan uteslutas kliniskt beställs halvakut MR (inom 10 dagar) och därefter återbesök till ortopedmottagningen ("mjuka knäsektionen" alternativt ST/ul) för ny stabilitetstest och ställningstagande till behandling.
Standardsjukgymnastremiss knä dikteras till Fysioterapin hus 48.